

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа инструктора по физической культуре охватывает дошкольный возраст от 3-7 лет. Программа составлена на основе образовательной программы МБДОУ «Детский сад №212 «Солнышко» (далее ДОО) в образовательной области «Физическое развитие» с учетом основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы»/ под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой М.: Мозаика-Синтез, 2016.

Образовательная область «Физическое развитие» реализуется по учебно-методическому комплекту Л. И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду».

Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Система взаимодействия с родителями включает:

- организацию целенаправленной работы по пропаганде здорового образа жизни среди родителей;
- ознакомление родителей с различными методами оздоровления детского организма.

Программа реализуется в течение учебного года, на русском языке, государственном языке РФ.