

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 212 «Солнышко» общеразвивающего вида  
(МБДОУ «Детский сад № 212 «Солнышко»)

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад № 212 «Солнышко»  
протокол № 4 от 31.05.2023

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 212 «Солнышко»  
от 31.05.2023 № 107

Л.И. Казакова



ПЛАН  
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ  
НА 2023 ГОД

## План летней оздоровительной работы в МБДОУ

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, а также развития познавательных интересов и творческой деятельности.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять индивидуальную работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### **Регламентирующие нормативные документы**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г).

Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).

Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».

Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».

Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБДОУ «Детский сад №212 «Солнышко» общеразвивающего вида.

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

| Вид работы   | Содержание работы  | Сроки                     | Ответственные                                       |
|--|--|---------------------------|---|
| <b>1. Организационная работа</b>                     |  |                           |   |
| 1.1  | Плановый инструктаж по охране жизни и здоровья детей в летний период   | 31 мая                    | Ст. воспитатель                                     |
| 1.2.   | Издание приказа «Об организации работы в летний оздоровительный период»  | 31 мая                    | Заведующий  |
| <b>2. Оздоровительная работа</b>                     |  |                           |   |
| 2.1  | Переход на режим дня в соответствии с тёплым периодом года   | 01.06.23-31.08.23         | Воспитатели   |
| 2.2  | Организация питьевого режима   | Ежедневно                 | Воспитатели<br>Мл. воспитатели                      |
| 2.3.   | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, физкультурные занятия, развлечения)   | Ежедневно                 | Воспитатели<br>Ст. воспитатель<br>Муз. руководитель |
| 2.4  | Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием  | Ежедневно                 | Воспитатели   |
| 2.5  | Осуществление различных видов закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и т.д.)  | В течение летнего периода | Воспитатели   |
| 2.6  | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных движений на прогулке  | В течение летнего периода | Воспитатели   |
|  | Организация познавательных и тематических досугов в совместной деятельности с детьми   | В течение летнего периода | Воспитатели   |
|  | Организация экспериментальной деятельности   | В течение летнего периода | Воспитатели   |
|  | Оформление санитарных бюллетеней:<br>- кишечная инфекция;<br>- профилактика травматизма летом;<br>- витамины на вашем столе  | В течение летнего периода | Воспитатели<br>Ст. воспитатель                      |
|  | Беседы с детьми:<br>«Открытое окно!»<br>«Болезни грязных рук»<br>«Ядовитые грибы и растения»<br>«Что можно и что нельзя»<br>«Наш друг – светофор»<br>«Что такое огонь?»<br>«Правила поведения у водоема»<br>«Как уберечься от пагубного воздействия солнца»<br>«Закаляйся, если хочешь быть здоров!» | В течение летнего периода | Воспитатели   |
| <b>3. Воспитательно-образовательная деятельность</b> |  |                           |   |
| 3.1  | Календарное планирование согласно методическим рекомендациям «Особенности планирования воспитательно-образовательной работы в летний период»   | В течение летнего периода | Воспитатели   |
| 3.2  | Организация работы в группах по летнему расписанию   | В течение летнего пе-     | Воспитатели   |

|                    |   |                           |                                  |
|--------------------|---|---------------------------|----------------------------------|
|                    |   | риода                     |                                  |
| 3.3                | Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми   | В течение летнего периода | Воспитатели<br>специалисты       |
| 3.4                | Проведение целевых прогулок по территории детского сада.  | В течение летнего периода | Воспитатели                      |
| 3.5                | Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, эксперименты, проектная деятельность, трудовая деятельность в природе  | В течение летнего периода | Воспитатели                      |
| 3.6                | Организация трудовой деятельности детей: на участке, в зонах природы, с природным и бросовым материалом, тканью, бумагой.   | В течение летнего периода | Воспитатели                      |
| 3.7                | Организация игровой деятельности детей:<br>- сюжетно-ролевые игры;<br>- театрализованные, игры - драматизации;<br>- подвижные игры (различной подвижности);<br>- дидактические, развивающие;<br>- народные, хороводные, музыкальные;<br>- с песком, водой;<br>- игровые ситуации по ПДД | В течение летнего периода | Воспитатели                      |
| 4. Работа с детьми |   |                           |                                  |
| 4.1                | Проведение занятий по физкультурному развитию и музыкальному развитию на воздухе  | В течение летнего периода | Воспитатели<br>Муз. руководитель |
| 4.2.               | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД)  | В течение летнего периода | Воспитатели                      |
| 4.3.               | Организация работы тематических недель:   |                           |                                  |
|                    | Неделя «Дружат дети всей планеты» (9 июня Международный день друзей).   | 01.06.23-09.06.23         | Воспитатели<br>Специалисты       |
|                    | Неделя юного патриота «Россия – родина моя».  | 13.06.23-16.06.23         | Воспитатели<br>Специалисты       |
|                    | «Неделя юного эколога».   | 19.06.23-23.06.23         | Воспитатели<br>Специалисты       |
|                    | Неделя безопасности «Грамотный пешеход»   | 26.06.23-30.06.23         | Воспитатели<br>Специалисты       |
|                    | «Мама, папа, я – дружная семья» (8 июля День семьи, любви и верности)   | 03.07.23-07.07.23         | Воспитатели<br>Специалисты       |
|                    | Неделя «Природа – наш лучший друг»  | 10.07.23-14.07.23         | Воспитатели<br>Специалисты       |
|                    | Неделя «В гостях у сказки»  | 17.07.23-21.07.23         | Воспитатели<br>Специалисты       |
|                    | «Неделя здоровья и спорта». Летние игры и забавы. Русские народные игры.  | 24.07.23-28.07.23         | Воспитатели<br>Специалисты       |
|                    | Неделя экспериментов «Юный исследователь»   | 31.07.23-04.08.23         | Воспитатели<br>Специалисты       |
|                    | Неделя интересных творческих дел, фантазийных поделок «Добрые волшебники»   | 07.08.23-11.08.23         | Воспитатели<br>Специалисты       |
|                    | Неделя «Природа – наш лучший друг»  | 14.08.23-18.08.23         | Воспитатели<br>Специалисты       |

|                           |  |                           |   |
|---------------------------|--|---------------------------|---|
|                           | Урожайная неделя «Что нам лето принесло?»  | 21.08.23-25.08.23         | Воспитатели<br>Специалисты  |
|                           | Неделя смеха «Смех, да и только!»  | 28.08.23-31.08.23         | Воспитатели<br>Специалисты  |
| 4.4.                      | Организация праздников, досугов и конкурсов  |                           |   |
|                           | Развлечение: День защиты детей «Детство-это я и ты»  | 01.06.23                  | Воспитатели<br>Муз. руководитель                                  |
|                           | День России  | 9.06.23                   | Воспитатели   |
|                           | Досуг «Светофорчик в гостях у ребят»   | 30.06.23                  | Воспитатели   |
|                           | Фестиваль народных игр   | 28.07.23                  | Воспитатели   |
|                           | Игра-путешествие «Лаборатория профессора Почемучкина».   | 31.07.23                  | Воспитатели   |
|                           | Физкультурное развлечение «Если хочешь быть здоров...»   | 09.08.23                  | Воспитатели   |
|                           | Развлечение «В царстве мыльных пузырей», «Волшебный, солнечный денёк»  | 16.08.23                  | Воспитатели   |
|                           | Парад цветов   | 31.08.23                  | Воспитатели   |
| 5. Методическая работа    |  |                           |   |
| 5.1.                      | Организация праздников, досугов и конкурсов  |                           |   |
|                           | Методическая выставка «Организация работы с детьми в летний оздоровительный период»; «Экологическое воспитание дошкольников в летний период» | Май                       | Ст. воспитатель   |
|                           | Консультации: «Профилактика травматизма в летний период»   | В течении летнего периода | Ст. воспитатель   |
|                           | «Организация прогулки в летний период»   |                           |   |
|                           | Разработка и утверждение годового плана на 2023/2024 учебный год в соответствии с ФГОС ДО  | июль                      | Ст. воспитатель   |
|                           | Разработка и утверждение рабочих программ педагогов на 2023/2024 учебный год в соответствии с ФГОС   | 31.07.23                  | Ст. воспитатель   |
|                           | Организация смотра конкурса «Озеленение и благоустройство территории»  | Май-август                | Воспитатели<br>Ст. воспитатель<br>Творческая группа               |
|                           | Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)   |                           | Ст. воспитатель   |
|                           | Пополнение сайта МБДОУ   | В течение лета            | Ст. воспитатель<br>Воспитатели                                    |
| 6. Контроль и руководство |  |                           |   |
|                           | Готовность групп к новому учебному году  | Август                    | Заведующий<br>Ст. воспитатель<br>Творческая группа<br>Воспитатели |
|                           | Анализ календарных планов педагогов  | В течение лета            | Ст. воспитатель   |
|                           | Организация инструктажа с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания   |                           | Заведующий<br>Ст. воспитатель                                     |
|                           | Соблюдения режима дня  |                           | Ст. воспитатель   |
|                           | Соблюдение питьевого режима  |                           | Заведующий<br>Ст. воспитатель                                     |
|                           | Оперативный контроль:<br>- выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей;   |                           | В течение лета  |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня;</li> <li>- утренний приём (гимнастика, прогулка на воздухе);</li> <li>- соблюдение санитарно-эпидемиологического режима, правил внутреннего распорядка;</li> <li>- организация питания;</li> <li>- проведение намеченных мероприятий;</li> <li>- организация непосредственно образовательной деятельности по физической культуре и музыке;</li> <li>- организация развлечений с детьми, обеспечение эмоционально-личностного развития;</li> <li>- работа с детьми по основам безопасности и жизнедеятельности;</li> <li>- ведение документации;</li> <li>- организации профилактических мероприятий.</li> </ul> |  | <p>Заведующий<br/>Ст. воспитатель.<br/>Медсестра</p> |
|--|--|--|--|

### 7. Работа с родителями

|  | <p>Организация и проведение консультаций на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Памятка для родителей «Лето и здоровье»;</li> <li>- «Как выработать навыки безопасного поведения на улице»;</li> <li>- «Весёлые игры и упражнения с мелкими предметами летом на асфальте»;</li> <li>- «Рекомендации для родителей по организации летнего отдыха»;</li> <li>- «Профилактика кишечных инфекций»;</li> <li>- «Познавательное развитие детей летом»;</li> <li>- «Безопасное пребывание детей вблизи окон»;</li> <li>- «Безопасное пребывание детей вблизи водоёмов»;</li> <li>- «Профилактика дорожно-транспортного травматизма»</li> </ul> | <p>В течение лета</p> | <p>Воспитатели групп</p>               |
|--|--|-----------------------|--|
|  | <p>Оформление уголка для родителей в группах (режим дня, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДООУ в летний период)</p>   | <p>июнь</p>           | <p>Воспитатели</p>                     |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- участие родителей в мероприятиях ДООУ;</li> <li>- фотовыставка «Как я провёл лето».</li> </ul>  |                       | <p>Воспитатели<br/>Ст. воспитатель</p> |



Прошито  
пронумеровано  
на 6 листах  
скреплено печатью  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 212  
«Солнышко»  
Л.И. Казакова

