Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 212 «Солнышко» общеразвивающего вида
(МБДОУ «Детский сад №212 «Солнышко»)

Консультация для родителей

«Дефицит родительской любви»

Составитель:

Галанова ОС

Педагог-психолог

г. Барнаул 2023 г

Цель: повышение психологической компетентности родителей в вопросах воспитания.

Отношения в семье - это образец для детей, которые в ней воспитываются. Почти весь опыт жизни в обществе дошкольника приобретается в семейном кругу через подражание к старшим. В этом возрасте подражания подкрепляется заостренным желанием ребенка поступать так, как мама, папа или другие члены семьи.

Множество психологических проблем человека родом из детства. Серьезнейший фактор, вызывающий зарождение комплексов и неуверенности в себе, способствующий развитию проблем в общении – это недолюбленность ребенка в детстве.

Потребность ребенка в любви удовлетворяется, когда родители сообщают ему о том, что он нужен, дорог, необходим. Эти сообщения передаются через ласку, взгляды, нежные прикосновения, поцелуи, а также через эмоциональные слова: «Хорошо, что ты у нас есть!», «Замечательно, когда мы вместе!». Эти знаки любви помогают ребенку психологически и эмоционально развиваться. Недостаток любви заставляет малыша чувствовать себя ненужным, лишним. Он становится или болезненно робким и стеснительным, или агрессивным и жестоким.

Симптомы дефицита родительской любви следующие:

- ребенок часто грустит, капризничает или без причины кричит;

- намеренно делает глупости или же просто нарушает правила;

- часто болеет.

Возможно, вы не умеете или признаете не нужным показывать ребенку свою любовь, не придаёте значимости таким отношениям....Для развития ребенку нужно: эмоциональное и позитивное, насыщенное общение с родителями!Дух любви и тепла, которым полна детская комната, положительно влияет на здоровье малыша.

Но чрезмерная любовь может пагубно влиять на ребенка. Любовь-восхищение, когда вы в восторге от каждого поступка ребенка, и вы даже не задумываетесь над их сутью и возможными последствиями.

Чтобы в семье не вырос эгоист:

- учите ребенка замечать рядом с собой людей, у которых тоже есть свои чувства, желания, потребности, с которыми следует считаться;

- будьте мудрыми с детьми;

- будьте последовательными в момент негативных детских проявлений;

- умейте взглянуть на проблему с позиции малыша;

- стройте равноправные отношения, в которых единая правда и общее понимание добра и зла, которыми руководят взаимное, уважение и любовь;

При таких отношениях в семье невозможно применение «родительской власти», что очень часто становится непреодолимым барьером в налаживании отношений с членами семьи.

Чтобы в семье царило взаимное уважение и любовь придерживайтесь следующих рекомендаций:

- Поощряйте самостоятельность своего ребенка.

- Если ваш малыш нуждается в помощи, создайте такие условия, чтобы он сам нашел пути преодоления проблемной ситуации.

- Не давайте готовых ответов - ваша помощь должна ограничиваться намеками, наводящими вопросами.

- Отмечайте достижения ребенка. Отдайте предпочтение похвале, а не упрекам.

- Не дополняйте одобрение поступков или поведения ребенка критикой.

- Не пытайтесь ставить перед ребенком завышенные требования.

- Не требуйте от своего ребенка больше, чем от себя.

- Помните, что для ребенка положительный пример родителей значит больше их поучения.

- Создайте для ребенка уголок, где будет его стол, полочки, игрушки, книги, карандаши краски, альбомы и другие предметы, необходимые для его самостоятельной деятельности, игры.

- Расскажите ребенку как можно больше положительного о самостоятельности, любознательность, а также о детском саде, школе.

Принимайте ребёнка таким, какой он есть!

Попробуйте понять, что ребёнок — другой человек. Если это другой человек, то у него есть свои, отличающиеся от родительских чувства, мысли, эмоции, в том числе негативные (агрессия, истерика), переживания, желания и даже нежелание что-то делать.

Если мы научимся принимать ребёнка или хотя бы допустим мысль о том, что это другой человек, то всё станет проще и понятнее: родители не станут подчинять его своим ожиданиям и реализовывать через него собственные несбывшиеся мечты или хотя бы будут осознавать, что делают.

Минуты личного общения.

Принятие себя у ребёнка зависит не от количества, но и от качества времени, которое вы проводите с ним. Времени, за которое вы создаете драгоценность совместного общения. Мы часто делаем вид, что слушаем, при этом игнорируя ребёнка и его действия. Для ребёнка отрицательное внимание родителя

намного лучше, чем отсутствие какого бы то ни было внимания. Давая детям общение, мы оставляем меньше времени и шансов для неприятностей и хулиганских выходок.

Важно признать, что чувства не бывают правильными или неправильными, они просто чувства. Когда ребёнок говорит: «Мы почти никогда не проводим вместе время» (даже если вы только что играли с ним), он говорит о чувствах. В это время лучше проверить свои чувства, говоря себе: «Да, я согласен, с тем, что он чувствует нехватку совместного времени». Используйте этот момент.

Целовать или не целовать: вот в чем вопрос?

Ребенка можно и нужно обнимать, целовать и хвалить! Любовь, внимание, ласка и забота, которую вы дали ему в детстве, – своеобразная опора во взрослой жизни. Вера в себя и свои силы, достойное отношение к окружающим и реалистичное, позитивное восприятие мира – далеко не полный список качеств, которые вы можете воспитать в своем малыше, обнимая его и поддерживая.

Многие родители мальчиков сталкиваются с холодным проявлением любви со стороны ребенка. На людях сын отталкивает тянущуюся к нему маму и бабушку, отходит, недовольно отводит голову, если его пытаются поцеловать. Ваш ребенок стесняется, но это вовсе не означает, что ему не требуется забота, внимание и ласка. Не демонстрируйте свою любовь на людях: вы воспитываете рыцаря, а не принцессу! Осторожно обнимите ребенка за плечо дома, нежно погладьте по волосам и поцелуйте в щечку на ночь. Ребенок поймет, что его любят. А позже осознает, что даже в

детстве родители прислушивались к его мнению, учитывали его желания.

Всегда помните, что любовь родителей – это базис, на основе которого строиться вся дальнейшая жизнь человека.

Поэтому не отмахивайтесь от малыша, не отстраняйтесь под предлогом занятости. Не только играйте со своим ребенком, но и делитесь с ним чувствами и эмоциями, ласкайте его. Не бойтесь избаловать ребенка безусловной любовью. Любите его, а оценивайте – его поступки. Если малыш совершил что-то неблаговидное – осудите его поступок, а к самому ребенку всегда обращайтесь только с теплыми чувствами. Ребенок нуждается в вашем внимании также сильно, как в еде или сне. Это нормальная потребность, которая просто необходима ему для нормального роста и развития!

Интернет источники:

- https://multiurok.ru/files/defitsit-roditelskoi-liubvi-1.html

- https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2018/08/16/konsultatsiya-dlya-roditeley-defitsit-roditelskoy-lyubvi

-https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/415625-konsultacija-dlja-roditelej-deficit-roditelsk