Подписано цифровой подписью: Казакова Лариса Ивановна
Дата: 2023.09.25 09:24:02 +07'00'

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе детей дошкольного возраста МБДОУ «Детский сад №212 «Солнышко»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа детей дошкольного возраста МБДОУ «Детский сад №212 «Солнышко» (далее - Программа) разработана с целью создания условий для самореализации и развития личности детей от 3 до 7 лет, обеспечения эмоционального благополучия воспитанников, укрепление их психического и физического здоровья, взаимодействия с семьями воспитанников, улучшения качества образовательного процесса и реализации возможностей всестороннего развития личности ребенка как неповторимой индивидуальности, максимального раскрытия творческого потенциала воспитанников в разных видах деятельности за рамками основной образовательной деятельности, а также с целью удовлетворения повышенного спроса родителей воспитанников на предоставление дополнительных образовательных услуг.

Актуальность и значимость данной программы для повышения качества воспитательно-образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад № 212 «Солнышко» (далее - ДОО) заключается в том, что в ДОО созданы необходимые условия для выполнения социального заказа родителей, развития индивидуальных способностей детей, повышения профессионального уровня педагогов и увеличения их заработной платы. Предоставление платных образовательных услуг и реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ определяется социальным заказом детей, родителей и осуществляется только по желанию родителей (законных представителей) на договорной основе с ними. Программы не могут реализовываться взамен или в рамках основной образовательной деятельности за счет времени, отведенного на реализацию основных образовательных программ дошкольного образования.

Направленности Программы: -физкультурно-спортивная; -социально-гуманитарная; -художественная.

При разработке программы учитываются возрастные психологические и индивидуальные особенности воспитанников. Форма обучения – очная. Форма проведения занятий- групповая. Возраст обучающихся-3-7 лет. Группы могут быть одновозрастные или разновозрастные, но не превышать разницы 1-го года. Разделение воспитанников по половой принадлежности не предусматривается. По каждой направленности разрабатываются

дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы платных услуг, рассчитанные на реализацию в течении учебного года, авторами программ являются педагоги. В Программу могут вноситься коррективы в соответствии с социальным заказом и возможностями ДОО.

Цель и задачи реализации Программы Цель программы: создание условий в ДОО для реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы воспитанников, обеспечение качества предоставляемых платных образовательных услуг, обеспечивающих высокий уровень обучения, воспитания, развития детей.

Задачи реализации Программы:

1.Обеспечение эмоционального благополучия ребенка.

2.Создание условий для социального, культурного и профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка.

3.Укрепление психического и физического здоровья ребенка.

4.Взаимодействие педагога дополнительного образования с семьей.

5.Создание кадровых, материально-технических, научно-методических условий для успешного осуществления образовательной работы.

6.Содействие формированию основы здорового образа жизни ребёнка, приобщению его к культуре здоровья как фундаменту общечеловеческой культуры.

Содержание программы При выборе родителями платных услуг объем нагрузки на ребенка определяется не полным содержанием Программы, а объемом рабочей программы педагога платной услуги по направлению или направлениям, которые выбирают родители совместно с ребенком.

Физкультурно - спортивная направленность: «Золотые рыбки» Программа ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения детей к занятиям на всех этапах обучения, - направлена к тому, чтобы упражнения и игры в воде доставляли им удовольствие и радость, побуждали их к самостоятельности, стремлению научиться, хорошо плавать. Программа направлена на осознание ценности здорового образа жизни и бережного отношения к своему здоровью, ознакомление с элементарными правилами безопасного поведения и формирование жизненно необходимых двигательных умений и плавательных навыков, с помощью которых он

сможет контролировать свои движения и управлять ими. Создается возможность предупреждения опасных ситуаций на воде, а также основа для дальнейшего укрепления здоровья. Важными задачами программы является непосредственное освоение основных плавательных навыков, развитие физических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.), преодоление страха перед водой, создание условий и желания в дальнейшем заниматься плаванием, формирование стойких гигиенических навыков. Программа составлена на основе технологии Чеменевой А.А., Столмаковой Т.В. «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста». В ней представлена система работы, организации и методики по обучению плаванию детей 3-7 лет. В программе представлена поэтапность формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового двигательного опыта - освоения движений в водной среде. Предусматриваются основные требования к организации проведения плавания, обеспечению мер безопасности и выполнению необходимых санитарно-гигиенических правил. Программа «Золотые рыбки» ориентирована на обучение детей в возрасте от 3 до 7 лет. Состав групп формируется с учётом возрастных особенностей воспитанников. Форма обучения: очная, групповая. Занятия проводятся во вторую половину дня 1 раз в неделю, в количестве 10-12 человек, длительностью от 15 до 30 минут. Занятия проводятся с октября по апрель (7 месяцев).

Физкультурно - спортивная направленность: «АкваБум» организованные занятия на воде способствуют воспитанию здорового физически и умственно развитого ребёнка. К тому же плавание помогает предупредить многие проблемы со здоровьем. Закаливающий эффект плавания защищает ребёнка от ОРЗ и детских инфекций. Занятие по аквааэробике включают общеукрепляющие упражнения, для рук, ног, туловища; дыхательные и специальные упражнения для укрепления брюшного пресса, мышц спины, стоп, что способствует гармоничному психосоматическому развитию. Программа рассчитана на детей от 6 до 8 лет. Занятия предусматривают элементы синхронного плавания, водного пола, различных эстафет и игр на воде. Длительность занятия составляет 30-40 минут.

Физкультурно - спортивная направленность: «Вместе весело шагать»

Программа направлена на укрепление здоровья детей, коррекцию недостатков физического развития, профилактику заболеваний и увеличение двигательной активности. Цель программы: оптимизация двигательной активности детей через обучение скандинавской ходьбе с палками в условиях ДОУ. Ходьба с палками, северная ходьба, скандинавская ходьба, финская ходьба имеет много преимуществ: улучшает сердечную деятельность и кровообращение, укрепляет мышцы туловища, активизирует процессы обмена веществ, уменьшает нагрузку на тазобедренные и коленные суставы, повышает стрессоустойчивость организма, улучшает координацию. Скандинавская ходьба и комплекс упражнений подходят для детей любого уровня физической подготовки, поскольку являются наиболее щадящим и легким способом развития выносливости, координации движений, силы и гибкости.

Программа рассчитана на детей от 5 до 7 лет. Форма организации занятий групповая. Срок реализации программы 8 месяцев (октябрь-май).

Социально-гуманитарная направленность: «Волшебный песок» Программа направлена на гармоничное и всестороннее развитие личности ребенка через самовыражение и познание себя, обеспечение активности, успешности ребенка в социальном мире, сохранение и укрепление его психологического здоровья через введение элементов песочной терапии в практику работы ДОУ. Сюжетно-тематическая организация занятий включает в себя игры с песком и водой, направленные на развитие мелкой моторики и тактильных ощущений; на развитие познавательной сферы детей и коммуникативных навыков, снятие статического напряжения. Комплекс занятий с использованием песочной игротерапии позволяет добиться устойчивого интереса и внимания на протяжении длительного периода времени. В этой деятельности ребёнок имеет возможность для самовыражения, и, соответственно, повышает результативность в усвоении знаний. Программа ориентирована на детей младшего (3-4) и среднего (4-5) дошкольного возраста. Форма обучения очная. Форма организации занятий групповая. Срок реализации программы 8 месяцев (октябрь-май).

Художественная направленность: «Ритмическая мозаика» Программа направлена на развитие интересов и способностей воспитанников 5-6 лет в рамках музыкально-ритмической деятельности и формирование социально значимых качеств и свойств личности. Содержание курса предлагает обширный материал, включающий в себя разные виды деятельности: тренировочные упражнения, партерную гимнастику,

выполнение танцевальных движений и этюдов, прослушивание музыки и сказок, игровой материал. Большое количество игровых упражнений придают занятиям увлекательную форму, дают простор творческой фантазии. Обучаясь по программе, воспитанники научатся чувствовать ритм, слышать и понимать музыку, согласовывать с ней свои движения. Одновременно смогут развивать и тренировать мышечную силу корпуса и ног, пластику рук, грацию и выразительность. Параллельно с развитием музыкальности, пластичности и другими танцевальными качествами, дети научатся чувствовать себя более раскрепощенными, смогут развивать индивидуальные качества личности, воспитывать в себе трудолюбие и терпение. Программа рассчитана на один год обучения с октября по май (8 месяцев). Занятия проводятся во вторую половину дня 2 раза в неделю, в количестве 10-12 человек, длительностью 25 минут. Форма обучения очная, групповая.

Художественная направленность «Бусинки»

Программа «Бусинки» обеспечивает условия для самореализации и развития личности детей от 5 до 7 лет, укрепления физического и психического здоровья, формирования эстетических интересов, вкуса, потребностей, творческих способностей. Цель программы – приобщить детей к танцевальному искусству, способствовать эстетическому и нравственному развитию дошкольников. Привить детям основные навыки умения слушать музыку и передавать в движении ее многообразие и красоту. Выявить и раскрыть творческие способности дошкольника посредством хореографического искусства. Программа рассчитана на один год обучения с октября по май (8 месяцев). Занятия проводятся во вторую половину дня 2 раза в неделю, в количестве 10-12 человек, длительностью 25-30 минут. Форма обучения очная, групповая.