Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 212 «Солнышко» общеразвивающего вида (МБДОУ «Детский сад № 212 «Солнышко»)

Рекомендательный материал для родителей «Веселые подвижные игры для детей на улице»

Подготовила: воспитатель

Матюшина Е.Е.

Родители старших дошколят придают большое значение подготовке к школе, а физическое развитие отходит на второй план. Однако игры для детей на улице могут включать элементы счёта и даже чтения. К тому же активные прогулки на свежем воздухе помогают справиться с академической нагрузкой в детском саду и на подготовительных занятиях. Если прятки и салочки наскучили, предложите ребёнку поиграть в эти увлекательные игры:

Жмурки

Ведущему завязывают глаза, раскручивают на месте, а затем он должен поймать одного из игроков. Наиболее спокойный вариант игры — тот, в котором игроки стоят на одном месте: они могут уклоняться от ведущего, но не убегать. Меняться местами можно, только прыгая на одной ноге.

Фанты

Для ребят, которые только осваивают чтение, игра может стать хорошей тренировкой. Сложите свёрнутые бумажки с заданиями в одну кепку, а личные вещи, принадлежащие игрокам — в другую. Ведущий наугад выбирает предмет и вызывает его хозяина. Тот вытягивает листочек с заданием, читает вслух и выполняет его. Если не получается выполнить задание, игрок становится ведущим.

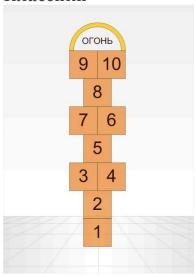
Весёлые старты

Можно придумать любые задания для этой популярной игры: добежать до финиша и обратно приставным шагом, добежать туда и обратно с игрушкой за спиной и т.д.

Полоса препятствий

Если ребёнок уверенно ездит на самокате или велосипеде, можно расставить на земле бутылки с водой или кегли и предложить ему проехать весь путь до условного финиша змейкой, объезжая препятствия.

Классики



С ребятами дошкольного возраста в эту игру уже можно играть по правилам: прыгать на одной ноге (на квадратах 1, 2, 5 и 8), на двух (квадраты 3-4, 6-7 и 9-10) и разворачиваться на 180°. Цель игры — дойти до десятого класса первым. Каждый игрок по очереди встаёт перед игровым полем, кидает «биту» (мелок, камешек или любой другой небольшой предмет) в первый квадрат — первый класс. Далее необходимо прыжками добраться до конца игрового поля, развернуться и также добраться до старта, по пути забрав биту. Затем нужно попасть битой во второй квадрат. Нельзя наступать на линии и бросать биту на линию или за пределы игрового поля — тогда ход перейдёт к следующему игроку. Если бита попала в «огонь» в конце поля — сгорает один класс, то есть в следующий ход надо будет бросать биту на предыдущую цифру.

«Мышеловка»

Это динамичная и весёлая игра для компании. Двое участников становятся лицом друг к другу, взявшись за руки и подняв их вверх, и приговаривают: «Как нам мыши надоели: всё погрызли, всё поели! Мышеловку мы поставим и мышей туда поймаем». Другие игроки в это время пробегают под сцепленными руками. Когда стишок заканчивается, «мышеловка захлопывается»: «кошки» опускают руки и приседают, а попавшие в ловушку «мышки» присоединяются к ним и ловят остальных.

«Поиски клада»

Спрячьте на детской площадке любой предмет или приз и подсказывайте игрокам верное направление словами «Горячо!» и «Холодно!».

«Волшебное слово»

Ведущий произносит команды, которые остальные игроки должны выполнять лишь тогда, когда им предшествует волшебное слово («пожалуйста» или любое другое): «Пожалуйста, хлопните в ладоши три раза». Если волшебное слово не прозвучало, а игрок выполнил команду, он встаёт на место ведущего.

«Подпрыгни, если...»

Игра на внимательность. Дети выполняют различные команды ведущего, как и в игре «Волшебное слово», а заодно повторяют цвета, счёт и многое другое: «Подпрыгни, если ты надел зелёные носки сегодня»; «Потопай ногами, если тебе пять лет» и так далее.

«Гуси-лебеди»

Излюбленная игра всех детсадовцев. Один из игроков — «волк», который должен поймать остальных и увести в своё логово. Гуси-лебеди выстраиваются в линию на одном краю площадки, и ведущий переговаривается с ними:

— Гуси-гуси!

- Га-га-га!
- Есть хотите?
- Да-да-да!
- Ну летите!
- Нам нельзя.

Серый волк под горой,

Не пускает нас домой.

— Ну летите, как хотите,

Только крылья берегите!

На последних словах ведущего гуси начинают перебегать площадку, а волк выбегает из логова и пытается их поймать.

Боулинг

В эту игру можно с азартом играть в одиночку или группой. Пластиковые кегли вы найдёте в любом магазине детских игрушек, а в качестве шара сгодится обычный мячик.

Метание колец

Это упражнение прекрасно тренирует меткость, глазомер и координацию. Можно купить готовый набор с кольцебросом или использовать бутылки с водой.

Источники:

- https://bosichkom.com/%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%8B-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9/%D0%BA%D0%BB% D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%BA%D0%B8
- 2. https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/01/17/kartoteka-podvizhnykh-igr-dlya-podgotovitelnoy-gruppy
- 3. https://gdemoideti.ru/blog/ru/podvizhnye-igry-dlya-detey
- 4. https://mel.fm/zhizn/razvlecheniya/7302461-math_games_isolation
- 5. https://ped-kopilka.ru/blogs/blog63650/pedagogicheskaja-statja-formirovanie-yelementarnyh-matematicheskih-predstavlenii-posredstvom-podvizhnyh-igr-u-detei-starshego-doshkolnogo-vozrasta.html