

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №212 «Солнышко»»

Консультативный материал для родителей  
«Детский туризм-дело серьезное»

Воспитатель: Антропова А. В.

Барнаул 2023

Цель: повышение педагогической грамотности родителей в организации походов с детьми.

Детский туризм – это такой вид отдыха, который обязательно заинтересует детей любого возраста. Сегодня он представлен в таком богатом разнообразии, что каждый малыш найдет для себя наиболее интересный вариант. Любознательный ребенок, юный мечтатель и фантазер, увлекающийся наукой – каждый найдет то, что ему больше всего понравится. Если вы хотите приучить своего ребенка к самостоятельности, принятию решений, помочь ему полюбить активность, то детский туризм – идеальный вариант для этого.

Важный момент: не нужно путать туристический отдых и походный туризм. Первый вариант носит пассивный, наблюдательный характер. В то время как второй вид отдыха способствует разностороннему развитию ребенка, проявлению его лидерских качеств. Вы можете, конечно, отдать своего ребенка в оздоровительный лагерь с трехдневным питанием в столовой, а можете предложить ему отправиться в поход. Этот вариант предусматривает ночевки в палатке, длительные пешие переходы, готовка еды на костре и много-много свежего воздуха. Во время экскурсионной и оздоровительной программы дети не смогут проявить самостоятельность. Все время будет посвящено поездкам на автобусе, экскурсиям и различным развлекательным программам.

Независимо от выбранного варианта детского туризма ребенок в итоге научится:

- Выносливости, активности и упорству.
- Готовности и уважению к походным трудностям.
- Взаимовыручке.
- Самостоятельности.
- Навыку переносить различные испытания в виде непогоды.
- Практическим умениям: готовка еды, ремонт вещей.

В первые дни такого туризма детям будет нелегко. Особенно трудно будет тем, кто долгое время вел малоактивный образ жизни. Через три-четыре дня ситуация изменится. Ребенок заметит, что идти, грести или крутить педали ему стало гораздо легче. Дети легче переносят трудности и быстрее к ним привыкают. Спустя некоторое время они с удовольствием начнут наблюдать за красивыми природными пейзажами, а песни у костра станут для них приятным времяпрепровождением.

Задачи детского туризма:

-Акцент делается на социализацию ребенка. В результате похода ребенок сможет изучить традиции местного края и национальные обычаи народа, познакомится с культурным наследием.

-Познавательная цель мероприятия заключается в подробном осмотре достопримечательностей края. В программу входят походы в музеи, где можно узнать историю и особенности сфер деятельности предков. Развитие

личности подрастающего поколения – очередная задача детского туризма. Необходимо привить интерес к разнообразным отраслям отдыха, ведь ребенок должен научиться проводить свое свободное время насыщенно, разносторонне и максимально интересно.

-Очередная немаловажная задача направлена на развитие физического здоровья ребенка. Длительные и активные прогулки и походы на свежем воздухе снимают физическое и психологическое напряжение, расслабляют ребенка. Все это благотворно сказывается на его общем самочувствии и здоровье.

Детский туризм имеет немало отличий от взрослого аналога. В первую очередь он обязывает организацию негативных последствий мероприятия с максимальным уровнем безопасности. Организаторы должны обеспечить минимальные риски негативных последствий. Это не только интересные развлечения, но и здоровое получение жизненного опыта.

### **Немаловажными являются совместные туристические походы с детьми.**

Туризм служит надежным средством укрепления здоровья и восстановления сил, израсходованных за неделю. Сочетание всех основных составляющих полноценного отдыха (двигательной активности, благотворного воздействия природных факторов, познавательности, разнообразия впечатлений, общения с новыми людьми и т.п.) делают туризм одной из самых привлекательных и полезных форм проведения выходных дней и отпуска.

Семейные туристические походы оказывают ни с чем не сравнимый оздоровительный эффект, получаемый в результате комплексного воздействия на организм природных факторов: солнца, воздуха, воды и разнообразной двигательной деятельности. Доказано, что продолжительное выполнение умеренной нагрузки в виде циклических упражнений (ходьбы, бега, прыжков, передвижений на велосипеде, на лыжах) способствует совершенствованию такого ценного оздоровительного качества, как выносливость. Именно это качество в сочетании с закаливанием обеспечит формирование механизмов эффективной профилактики **массовых сердечнососудистых и респираторных заболеваний.**

Кроме того, совместные походы способствуют укреплению семьи, формируют у детей важнейшие нравственные качества, развивают любознательность, приобщают к удивительному миру природы, воспитывая к ней бережное отношение. Совместные походы и поездки расширяют кругозор ребенка, формируют первичные представления об истории родного края, традициях и культуре народа. В семейном походе дети живут одними задачами с родителями, чувствуют причастность к общему делу, видят свою отдачу. Именно в походе сам по себе возникает тот духовный контакт, о котором некоторые родители только мечтают.

С приобретением опыта походной жизни у дошкольников формируются

первоначальные навыки выживания в природной среде (умение ориентироваться на местности, разбить лагерь, разжечь и затушить костер, приготовить еду, оказать первую помощь пострадавшему и др.). У детей воспитываются самостоятельность, организованность, развивается воля.

Опыт показывает, что дети, прошедшие физическую и психологическую подготовку к возможным экстремальным ситуациям, оказавшись одни в лесу, ведут себя максимально собранно, без паники и растерянности и пытаются найти выход из создавшегося положения.

**Таким образом, семейный отдых в выходные и отпускные дни в форме туристических прогулок и походов имеет целый ряд компонентов: физкультурно-оздоровительный, социально-коммуникативный, эмоционально-психологический, эстетический, познавательный и прикладной.**

Использованные источники:

1. <https://www.i-igrushki.ru/blog/pro-otdykh-s-detmi/detskiy-turizm-vidy-i-osobennosti/?ysclid=lo12eidjgm145610961>
2. <https://glonasstravel.com/destination/vidy-semejnego-turizma/detskij-turizm/?ysclid=lo12vzejvi480211015>
3. <https://scienceforum.ru/2023/article/2018032403?ysclid=lo12x0q8g0273706476>