

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
МБДОУ «Детский сад № 212»

Консультация для родителей
«Семейные игры - играем вместе»

Составитель:
Галанова ОС
Педагог-психолог

г. Барнаул 2024

Цель: повышение психологической компетентности родителей.

Совместные семейные игры — это не только увлекательный способ провести время, но и отличный способ взаимодействия родителей и детей. Игры помогают развивать логику, стратегическое мышление, социальные навыки и улучшают коммуникацию между игроками.

Один из главных плюсов настольных игр — это то, что это можно сделать семейной традицией, что в дальнейшем будет способствовать благоприятной среде в доме. Вы можете выбрать игру для всей семьи, которая будет интересна как детям, так и взрослым. Это также отличный способ сблизить родителей и детей. Они предоставляют возможность для совместного времяпрепровождения, способствуют развитию коммуникативных навыков и улучшают взаимоотношения между членами семьи. Один из ключевых аспектов формирования благоприятной среды в семье - это установление открытого и доверительного общения между родителями и детьми. Настольные игры могут стать прекрасным инструментом для достижения этой цели. В процессе игры все участники могут общаться, делиться мыслями и эмоциями, что помогает укрепить взаимоотношения и понимание друг друга.

Ещё один плюс настольных игр — это то, что они помогают развивать навыки решения проблем. В процессе игры игроки должны думать стратегически, чтобы достичь цели. Это помогает развивать логическое мышление и учит детей анализировать ситуации.

Кроме того, настольные игры могут быть очень социальными. В процессе игры игроки должны общаться друг с другом, чтобы достичь цели. Это помогает развивать социальные навыки и улучшает коммуникацию между игроками.

В целом, настольные игры — это отличный способ провести время вместе с семьёй и друзьями, а главное оставить в воспоминаниях эти приятные моменты. Если вы ещё не играли в настольные игры со своей семьёй или друзьями, то это может стать отличным поводом начать!

Характерной чертой семейного досуга является атмосфера особой эмоциональности, теплоты, которая позволяет человеку полностью раскрыться, быть искренним. Так же отдохнуть физически и психически от

рабочего времени. Всё это мы ценим в семейном отдыхе. В процессе игры происходит живое общение между игроками, а так же яркие эмоции от самого процесса игры.

Настольные игра, как и развивающие игрушки, способствуют развитию личностных качеств и способностей ребенка. Сочетая в себе игру и обучение, настольные семейные игры могут стать прекрасным образовательным средством для детей дошкольного и школьного возраста. Все настольные игры оказывают полезное влияние на ребенка, развивая зрительную память, внимание, сообразительность, логику, воображение и образное мышление. Взаимодействуя между собой в процессе игры и подчиняясь ее правилам, дети учатся правильно общаться друг с другом, терпеливо ожидать своей очереди, чтобы сделать ход, сопереживать соперникам и достойно переживать как победу, так и поражение.

Одни игры в красочной интересной форме обучают детей распознавать и запоминать различные предметы и явления, способствуют развитию внимания и расширению словарному запасу. Другие – служат своеобразной подготовкой ребенка к жизни, предлагая ему в процессе игры различные проблемы, при решении которых он учится примерять на себя новые роли и тем самым развивает свои навыки и приобретает жизненный опыт. Третьи – развивают физические способности, улучшая скорость реакции, ловкость, глазомер и координацию движений. А самое главное настольные игры в кругу семьи играют огромную роль в укреплении детско-родительских отношений.

Игры подарят детям и родителям радостные впечатления, удовольствие и, конечно же, пользу. Рекомендуем устраивать семейные посиделки (с кружечкой чая и легким печеньем) за очередной увлекательной игрой. Хорошо если это будет доброй традицией, которая перейдет в последующие поколения. А повзрослев, дети будут с удовольствием вспоминать о веселом времяпровождении всей семьи.

Польза от настольных игр – это главный аргумент при выборе досуга для семьи. Эти игры содержат следующие критерии: легкость и отдых, ненавязчивое погружение в атмосферу обучения, формирование добрых взаимоотношений в семье, опыт общения и тёплые воспоминания от самого процесса игры.

Подборка игр для всей семьи:

- *«Кто я»*. Участникам нужно угадать, что написано или нарисовано на карточке, которая находится у них на лбу. Тот, кто сделает это первым, становится победителем. Для самых маленьких можно загадать предмет или животное, а для ребят постарше – имя

известной личности, например, писателя, политика или художника. Игра стимулирует речевую активность, развивает воображение, внимание, мышление.

- *«Падающая башня»*. Участникам игры необходимо сделать выше башню из деревянных брусочков, вынимая «кирпичики» из тела башни и укладывая их наверх. Ловкость рук поможет игроку стать победителем. Во время этой простой, на первый взгляд, игры тренируется ловкость, координация, мелкая моторика рук, а также способность анализировать и просчитывать наперёд.

- *«Морской бой»*. Игра для двух участников, которые по очереди называют координаты на неизвестной им карте соперника. Если у соперника по этим координатам находится корабль, то корабль или его часть «топится», а попавший получает право сделать ещё один ход. Можно использовать готовые наборы или же рисовать на листке. «Морской бой» является одной из тех игр, которые позволяют развивать высшие психические функции, такие как внимание, память, мышление. Игра идеальна и для того, чтобы познакомить детей с основами стратегии и тактики.

- *«Игры - ходилки»*. Игры этого типа способны занять вне зависимости от возраста: правила настолько просты, что их иногда и читать не нужно. Бросай кубик, двигай фишку — и выигрывай! Именно поэтому они так и называются: игроки то продвигаются вперёд, то отходят назад, в общем — ходят и бродят по полю. Но, конечно, в каждой игре есть кое-что ещё, кроме бросков кубика и передвижений.

- *«Детское лото»*. Механика этой игры знакома всем: раздайте участникам карточки с рисунками и тяните деревянные фишки. У кого на карточке такой же рисунок, как на фишке, забирает её себе. Кто первый закроет фишками все рисунки на своей карточке — победил! Лото может быть тематическим, например, с цифрами, буквами, животными, цветами или формами. Игра тренирует визуальную и аудиальную память, внимание, помогает развивать концентрацию, усидчивость, логику. Знакомит с понятиями «очередность», «сходство», «отличие».

- *«Кто первый» или «Нолики»*. Настольная игра-стратегия, цель которой — собрать четыре фишки одного цвета подряд в одном из направлений: горизонтальном, вертикальном или по диагонали. Игра построена по принципу «крестики-нолики». Игра помогает формировать тактическое и стратегическое мышление, а также зрительное восприятие.

- *«Катамино»*. Необычная головоломка, в которой нужно заполнять определённые отрезки поля деревянными фигурами разной формы. Игра начинается с лёгких заданий, которые постепенно усложняются. Акцент в игре делается на умение анализировать

ситуацию. Также головоломка развивает координацию и мелкую моторику.

- *«Убери лишнее»*. На столе необходимо разложить четыре фигурные карточки с различными изображениями. Задание простое: найти карточку, которая не подходит в группу по определённому признаку – цвету, форме, принадлежности и т. д. Эта игра развивает логику, учит детей аргументировать, формулировать свои мысли и отстаивать свой выбор.

Интернет источники:

[-https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditelej-sovmestnye-igrы-v-seme-4275512.html](https://infourok.ru/konsultaciya-dlya-roditelej-sovmestnye-igrы-v-seme-4275512.html)

[-https://school332.ru/p/1423/konsultaciya-dlya-roditeley-rol-nastolnyh-igr-v-razvitii-rebenka](https://school332.ru/p/1423/konsultaciya-dlya-roditeley-rol-nastolnyh-igr-v-razvitii-rebenka)

[-https://www.maam.ru/detskijasad/seminar-dlja-roditelei-1477328.html](https://www.maam.ru/detskijasad/seminar-dlja-roditelei-1477328.html)