

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
МБДОУ «Детский сад № 212»

**Консультация для родителей**  
**«Сказка на ночь. Какие книги читать детям?»**

Составитель:

Галанова ОС

Педагог-психолог

г. Барнаул 2025

**Цель:** повышение психологической компетентности родителей.

Взрослые иногда недооценивают роль сказки, в формировании личности, в развитии ребенка. В современном обществе русские народные сказки отходят на второй план, они заменяются многочисленными энциклопедиями и обучающей литературой. Это аргументируется тем, что дети должны познавать реальный окружающий мир, а не знакомиться с небылицами. В действительности дошкольный возраст - это возраст сказки.

На самом деле, сказка должна входить в жизнь ребенка с самого раннего возраста, сопровождать его на протяжении всего дошкольного детства и оставаться с ним на всю жизнь. Со сказки начинается знакомство с миром литературы, с миром человеческих взаимоотношений и окружающим миром в целом. Именно через сказку ребенку передается культурное наследие человечества. Сказка будит любознательность и воображение ребенка, развивает его интеллект, помогает понять самого себя, свои желания и эмоции, а также желания и эмоции других людей. В ней сочетается не только занимательный сюжет с удивительными героями, но и чувствуется присутствие ощущения истинной поэзии, которая открывает слушателю мир человеческих чувств, утверждает доброту и справедливость, а также приобщает к русской культуре, к мудрому народному опыту, к родному языку.

Сказка на ночь - это своего рода пожелание спокойной ночи. Только не короткое или небрежное, а длинное и обстоятельное, пропитанное любовью, нежностью и заботой. Сказка на ночь - это общение с малышом на волшебном, понятном ему языке, это маленькие безопасные уроки жизни.

Но рассказывать перед сном можно не каждую сказку, так же как не каждую интересно читать днем. Пожелания на ночь должны быть ласковыми, как поглаживания по голове и теплыми, как котенок. Если вы хотите, чтобы малыш поскорее уснул, почитайте ему простую спокойную сказку. Прислушайтесь, как звучит сказка на ночь, прочитанная вашей бабушкой? Наверное, тихо и ровно, она успокаивает и убаюкивает маленького слушателя. В этот момент во всем мире для малыша существует только один голос. И этот голос создает его настроение, образы, мысли. Что увидит во сне ваше чадо - во многом зависит от того, что оно услышит и почувствует перед тем, как заснуть. Ведь пожелания спокойной ночи - это не пустые слова, а своего рода подведение итога дня, один из самых интимных моментов общения между взрослым и ребенком.

Однако сказка на ночь, насыщенная действием и эмоциями, может так увлечь малыша, что он будет переживать все события вместе с героями, волноваться за них и просить "почитать еще". Тут уж не до сна, когда царевну

волк унес! Зато динамичные захватывающие сказки, прочитанные днем, поселят в малыше интерес к книгам и чтению: ведь опять закончили на самом интересном месте, а так хочется знать, что будет дальше, какие еще приключения ждут героев!

Сказка же или стихи на ночь должны быть добрыми и незамысловатыми, чтобы успокоить и убаюкать малыша. А теплые пожелания спокойной ночи должны стать обязательной семейной традицией в любом доме.

Итак, прежде чем прозвучит волшебная сказка или стихи на ночь, пролистайте ее еще раз и убедитесь, что она короткая, простая, со счастливым концом и несет именно ту идею, которую вы сами хотели бы донести до своего малыша. Пусть пожелания спокойной ночи и сладких снов звучат в вашем доме каждый вечер, и не в двух словах, а в добрых сказках!

Сегодня потребность в сказке представляется особенно большой. Ребенка буквально захлестывает непрерывно увеличивающийся поток информации. И хотя восприимчивость психики у малышей велика, она все же имеет свои границы. Ребенок переутомляется, делается нервным, и именно сказка освобождает его сознание от всего неважного, необязательного, концентрируя внимание на простых действиях героев и мыслях о том, почему все происходит так, а не иначе.

Детей младшего дошкольного возраста необходимо знакомить с произведениями народного творчества. Чем старше становится ребенок, тем лучше он способен запоминать истории, сюжеты усложняются, и появляется интерес к более расширенным историям. Самое главное — подавать хороший пример детям, то есть проводить за чтением время вместе, читать самим и обсуждать ту или иную сказку. Многие дети в этом возрасте становятся более усидчивыми и способны воспринимать большие объемы сказок. Главное — не давить на ребенка и давать свободу выбора сказки.

Перед школой в возрасте 6-7 лет у ребёнка уже имеется большой запас знаний различных сюжетов, историй и сказок, дети могут легко фантазировать самостоятельно и додумывать продолжение сказок. Если ребёнок увлекается чтением, поощряйте его стремления и интересуйтесь после прочтения сказки, какие выводы он сделал, как бы поступил на месте героя, что именно понравилось, или не понравилось в данной книге, на какого героя хотелось бы быть похожим и так далее. Любое обсуждение сказки позволит лучше вникнуть в сюжет.

Истории о волшебных героях и их поступках часто становятся одним из самых первых и лучших уроков о том, что хорошо, а что — плохо.

### **Перечень сказок, которые полезно почитать ребенку:**

#### **Сказки для детей 3 лет:**

- Владимир Сутеев: Бабушкин огород, Ёлка, Капризная кошка, Мышонок и Карандаш, Петух и Краски,
- Самуил Маршак: Сказка об умном мышонке, Сказка о глупом мышонке.

#### **Сказки для детей 4 лет:**

- Виталий Бианки: Как муравьишко домой спешил,
- Павел Бажов: Синюшкин колодец,
- Шарль Перро: Красная Шапочка, Снегурочка, Каша из топора.

#### **Сказки для детей 5 лет:**

- Александр Афанасьев: За лапоток курочку, за курочку гусочку,
- Братья Гримм: Королёк,
- Алексей Толстой: Петушок и бобовое зернышко,
- Шарль Перро: Кот в сапогах,
- Корней Чуковский: Крокодил, Айболит и воробей, Краденое солнце, Мойдодыр, Телефон.

#### **Сказки для детей 6 лет:**

- Павел Бажов: Синюшкин колодец,
- Ганс Христиан Андерсен: Дюймовочка, Принцесса на горошине,
- Самуил Маршак: Двенадцать месяцев, Сказка о Василисе Прекрасной
- Александр Афанасьев: Лиса и журавль,
- Братья Гримм: Лис и госпожа кума, Ленивый Гейнц, Три счастливца.

### **Терапевтические сказки:**

- К. Чуковский «Тараканище». Специально для трусишек. Учит не поддаваться общей панике, преодолевать страх, быть храбрым.
- В. Сутеев «Яблоко». Сказка рассказывает о том, насколько замечательно делиться с друзьями.
- Г-Х. Андерсен «Принцесса на горошине». Маленькая каприсуля сможет взглянуть на себя со стороны и сделать соответствующие выводы.
- «Заяц-хвастун». Похвала ценнее, если ее заслужить по-настоящему.
- С. Михалков «Упрямый козленок». Ребенок поймет, что упрямство очень мешает в отношениях с близкими и может сильно навредить.

- А. Балинт «Гном Гномыч и Изюмка». Поможет наладить отношения с родителями, примирит с появлением младшего ребенка в семье.
- Н. Гузеева «Капитошка». Покажет, как плохо быть злой и как здорово уметь веселиться.
- «Гуси-лебеди». О послушании и ответственности.
- Т. Александрова «Домовенок Кузя». Учит дружить, заботиться о других, не опускать рук в трудных ситуациях, и с оптимизмом смотреть на жизнь.
- Л. Толстой «Лгун». Поучительно и наглядно о том, насколько опасной может быть ложь.

### **Интернет источники:**

- <https://nsportal.ru/detskii-sad/hudozhestvennaya-literatura/2017/08/01/10-samyh-poleznyh-skazok-dlya-malyshey>
- <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2022/03/21/sbornik-skazki-na-noch>
- <https://skazki.rustih.ru/skazki-zasypalochki-pered-snom/>

