

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете МБДОУ  
«Детский сад №212»  
протокол от 26.08.2025 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего МБДОУ

«Детский сад №212»

от 26.08.2025 № 122

И.И. Казакова



Учебный план  
образовательной деятельности по пятидневной неделе  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №212»  
на 2025/2026 учебный год

г. Барнаул

#### Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №212» (далее – план) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный, недельный и годовой объем образовательной нагрузки в форме занятий педагога с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №212» на 2024/ 2025 учебный год.

План разработан в соответствии с документами:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №212».

Цель учебного плана: предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Задачи учебного плана:

- Обеспечение целостности и единства образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация образовательной программы дошкольного образования.
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении организованной образовательной деятельности.

Учебный план регламентирует образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности. Содержание образования определяется образовательной программой дошкольного образования, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, Федеральной образовательной программой дошкольного образования с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

## Учебный план образовательной деятельности по пятидневной неделе МБДОУ «Детский сад №212»

образовательная деятельность	Первая группа раннего возраста №5		
	В неделю	В месяц	В год
Познавательное развитие	2	6-9	71
Физическое развитие	2	6-9	73
Речевое развитие	2	6-9	74
Художественно-эстетическое развитие	2	6-10	74
Музыкальное развитие	2	6-9	72
Итого	10	30-46	364

образовательная деятельность (базовый уровень)	Вторая группа раннего возраста № 2			Вторая группа раннего возраста №8			Младшая группа № 9			Младшая группа № 10		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Физическая культура в помещении	2	6-9	74	2	6-9	72	2	6-9	74	2	6-9	74
Физическая культура на улице	1	3-5	37	1	3-5	36	1	3-5	37	1	3-5	37
Ознакомление с окружающим миром	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37
Формирование элементарных математических представлений	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37
Развитие речи	2	6-9	71	2	6-9	71	1	3-5	35	1	3-5	35
Рисование	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37
Лепка	1	3-5	37	1	3-5	36	½ нед	1-3	18	½ нед	1-3	18
Аппликация	-	-	-	-	-	-	½ нед	1-3	18	½ нед	1-3	18
Музыка	2	7-9	71	2	6-9	74	2	6-9	71	2	6-9	71
Итого	11	35-52	401	11	33-52	400	10	29-49	364	10	29-49	364

Организованная образовательная деятельность (базовый уровень)	Средняя группа № 4			Средняя группа № 7			Старшая группа № 12			Старшая группа № 13		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Физическая культура в помещении	2	6-9	71	2	6-9	71	2	6-9	72	2	6-9	71
Физическая культура на улице	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37
Ознакомление с окружающим миром	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37
Формирование элементарных математических представлений	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37	1	3-5	37
Развитие речи	1	3-5	37	1	3-5	37	2	6-9	72	2	6-9	74
Рисование	1	3-5	35	1	3-5	35	2	7-9	72	2	6-9	72
Лепка	½ нед	1-3	18	½ нед	1-3	18	½ нед	1-3	18	½ нед	1-3	18
Аппликация	½ нед	1-3	18	½ нед	1-3	18	½ нед	1-3	18	½ нед	1-3	18
Музыка	2	6-9	74	2	6-9	74	2	6-9	73	2	6-10	74
Итого	10	29-49	364	10	29-49	364	12	36-57	436	12	35-58	438

образовательная деятельность (базовый уровень)	Подготовительная группа № 3			Подготовительная группа № 6		
	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Физическая культура в помещении	2	6-9	74	2	6-9	74
Физическая культура на улице	1	3-5	36	1	3-5	35
Ознакомление с окружающим миром	1	3-5	37	1	3-5	37
Формирование элементарных математических представлений	2	6-9	74	2	6-10	71
Развитие речи	2	6-9	72	2	6-9	72
Рисование	2	6-9	72	2	6-9	74
Лепка	½ нед	1-3	18	½ нед	1-3	18
Аппликация	½ нед	1-3	18	½ нед	1-3	18
Музыка	2	6-9	72	2	6-9	72
Итого	13	38-61	473	13	38-62	471