

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №212»

Консультативный материал для родителей  
«Роль родителей в формировании интернет-гигиены»

Подготовила: Толстова И.А.

Барнаул 2026

## «Роль родителей в формировании интернет-гигиены»

Цель: Привлечь внимание родителей к теме цифровой гигиены.

Актуальность: Современный мир немыслим интернета. Дети с ранних лет сталкиваются с гаджетами, интернетом, видеоиграми. И это неизбежно. Но как сделать так, чтобы цифровой мир не стал препятствием для гармоничного развития ребенка, а помог ему расти и учиться? Как же родителям, сделать безопасным пребывание ребенка на виртуальных просторах? В интернете же столько мусора, грязи, нежелательного контента!

Влияние цифровых технологий на развитие ребенка не однозначно. С одной стороны, интернет открывает беспрецедентные возможности для учения и познания мира. Благодаря специальным приложениям и сайтам ребенок может изучать языки, решать задачи, узнавать интересные факты о животных, растениях и многом другом. Онлайн-ресурсы позволяют погрузиться в мир искусства, музыки, литературы, что расширяет кругозор и развивает творческие способности.

Цифровая гигиена — набор правил, защищающих от мошенников, вредоносного контента и перегрузки информацией. С помощью цифровой гигиены мы учим подрастающее поколение пользоваться всемирной сетью осознанно. Например, ребёнок, понимающий ценность личных данных, не опубликует домашний адрес в соцсетях.

Для того, чтобы защитить своего ребенка от неподобающей информации, необходимо знать врага в лицо и четко понимать, от чего стоит защищаться. Не вся информация, собранная в интернете одинаково вредна, у онлайн доступа есть множество плюсов.

Цифровая грамотность включает в себя набор знаний, необходимых для использования ресурсов интернета с максимальной пользой для себя. Она включает в себя правила цифровой гигиены, которые необходимо соблюдать для сохранения психологического здоровья и безопасности интернет пользователя. Придерживаясь этих правил, родитель может не только обезопасить своего ребенка от нежелательного контента, но и продемонстрировать ему все возможностям сети. Пребывание в интернете станет гораздо более интересным и познавательным, если уметь отгородиться от информационного мусора.

Правила цифровой гигиены для детей дошкольного возраста:

1. Программы контроля и ограничений. Во многих антивирусах есть функция родительского контроля, позволяющие блокировать определенные сайты или ограничивать доступ к неуместному контенту. Также существуют детские поисковые системы, включающие в себя только программы для детворы. Однако не стоит совсем отстранять ребенка от всемирной сети. Объясните, что иногда будете контролировать его во “взрослом интернете” для его безопасности и вашего спокойствия. Потому что даже взрослые часто становятся жертвами мошенников и попадают в неприятные ситуации.

2. Доверие. Пообещайте, что не будете ругать ребенка, если он случайно перешел по ссылке, увидел картинку или нажал на недетское видео. Постарайтесь сделать так, чтобы ребенок сам сообщал вам о нахождении пугающей или неприятной информации.

3. Незнакомцы. Дайте ребенку понять, что далеко не вся информация, которая пишется в интернете, является правдивой. Не стоит верить кричащим заголовкам или добрым словам незнакомца. За красивой картинкой может скрываться кто угодно! Попросите его рассказывать о его новых друзьях в интернете и относитесь к ним как к реальным людям. Договоритесь с ребенком о том, что он должен обязательно сообщать вам об очных встречах со знакомыми из интернета. Дайте понять, что вы вовсе не хотите ограничивать его свободу, а только желаете убедиться, что все действия безопасны для него.

4. Личная информация. Обязательно объясните детям, что ни в коем случае нельзя передавать кому-либо следующую информацию: адреса, телефоны, информацию о родителях, пароли и коды, семейный распорядок дня, личные фотографии. Нельзя открывать вложения из писем от незнакомцев, нажимать на всплывающие баннеры и ссылки.

Чаще общайтесь со своим ребенком, искренне интересуйтесь его увлечениями. Попросите рассказать о том, что сегодня интересного произошло в сети. Подчеркивайте, что у него всегда есть выбор, рассказывать или нет. Так вы покажете, что не давите на него, и он сам решает, чем с вами делиться. Уважайте его увлечения, даже если они покажутся вам странными и незнакомыми.

Соблюдение этих рекомендаций поможет не только оградить детей от неприятностей, но и вам быть спокойнее. В основе всех этих правил лежит не контроль действий ребенка, а доверие друг к другу. Только договариваясь вам удастся создать безопасность и спокойствие для всех членов семьи.

Источник: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2024/08/04/konsultatsiya-dlya-roditeley-tsifrovaya-realnost>, <https://blog.msph.ru/2020/05/18/kak-sdelat-prebyvanie-rebenka-v-internete-bezopasnym-osnovy-cifrovoj-gigieny-dlya-detej-i-roditelei/>, <https://infourok.ru/beseda-kak-organizovat-cifrovuyu-gigienu-pri-ispolzovanii-rebyonkom-mobilnyh-prilozhenij-8116993.html>