

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение

«Детский сад № 212»

( МБДОУ «Детский сад №212»)

Памятка для родителей

«Роль родителей для формирования интернет-гигиены для детей»

Подготовила:Горошникова Е.С.

г.Барнаул

Родители играют ключевую роль в формировании правильного поведения ребенка в сети Интернет. Чтобы обеспечить безопасность своего чада онлайн, важно соблюдать ряд рекомендаций:

### Основные правила интернет-грамотности

#### 1. Установите доверительные отношения

Регулярно общайтесь с ребенком, интересуйтесь его виртуальной жизнью, задавайте вопросы о друзьях, интересах и проблемах. Важно объяснить ребенку важность честности и открытости перед родителями.

#### 2. Контролируйте использование гаджетов

Установите четкое время пользования гаджетами, используйте родительские контроллеры и специальные программы фильтрации контента. Это позволит избежать негативного влияния вредных ресурсов.

#### 3. Объясните опасность незнакомцев

Ребенок должен понимать риски общения с неизвестными людьми в Интернете. Убедитесь, что ребенок знает о рисках встречи с незнакомцами лично и передачи личной информации посторонним лицам.

#### 4. Обучите правилам конфиденциальности

Объясняйте детям, почему нельзя выкладывать личные фотографии, адреса проживания, номера телефонов и другую личную информацию в социальных сетях и мессенджерах.

#### 5. Научите проверять надежность сайтов

Помогите ребенку распознавать надежные веб-сайты и избегать мошеннических ресурсов, предупреждая о фишинге и вредоносных программах.

#### 6. Поощряйте позитивное поведение

Поддерживайте позитивное отношение к интернет-пространству, поощряйте активное участие в образовательных ресурсах и конструктивных сообществах.

#### 7. Следите за поведением ребёнка в соцсетях

Наблюдение за действиями ребенка в социальных сетях поможет вовремя заметить тревожные признаки, такие как кибербуллинг или нежелательные контакты.

#### 8. Развивайте критическое мышление

Учите ребенка анализировать контент и отличать факты от фейков, ведь умение отличить полезную информацию от недостоверной станет залогом безопасной навигации в сети.

Эти рекомендации помогут создать основу цифровой грамотности вашего ребенка и обеспечат его комфортное и безопасное пребывание в цифровом пространстве.

Источники: <https://repetit.ru/blog/articles/kak-nauchit-rebenka-internet-gigiene-pamyatka-dlya-roditelej/?ysclid=mkumtblcvj125488275>

<https://lucky-child.com/blog/papa-znaet/gadzhety-i-deti-kak-vystroit-tsifrovuyu-gigienу-v-seme-i-stat-primerom-dlya-rebyenka/?ysclid=mkun1lvge161784713>