

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 212»
(МБДОУ «Детский сад №212»)

Информационный материал для родителей
«Безопасное детство-наше будущее»

Для родителей второй младшей группы

Подготовила:
Воспитатель Шутько Е. П.

Актуальность:

Современный родитель сталкивается с непростым выбором: с одной стороны, психологи советуют формировать у детей доверие к окружающему миру, уверенность в себе и позитивное восприятие действительности, а с другой — повседневная жизнь постоянно напоминает о возможных угрозах и опасности. Этот конфликт создаёт серьёзную проблему для многих семей, вынужденных искать баланс между свободой и осторожностью, развитием самостоятельности и защитой ребёнка. Данная консультация направлена на предоставление родителям практических советов и методик, позволяющих эффективно решать этот сложный вопрос, сохраняя равновесие между необходимостью поддерживать доверие и уверенностью ребёнка в своей безопасности и потребностью защитить его от потенциальных рисков.

Цель: Основная цель настоящей консультации состоит в предоставлении родителям конкретных рекомендаций, направленных на создание оптимального баланса между формированием чувства защищённости у ребёнка и одновременным развитием навыков оценки риска. Консультация призвана вооружить родителей необходимыми знаниями и инструментами, которые позволят обеспечить полноценное физическое и психическое развитие детей в современных условиях.

Современному родителю приходится сталкиваться с множеством противоречивых требований: с одной стороны, специалисты-психологи подчеркивают важность формирования у ребенка доверия к окружающему миру, открытости и уверенности в себе. С другой же стороны, ежедневные события, транслируемые средствами массовой информации, заставляют родителей предостерегать своих детей, воспитывать чувство осторожности и осмотрительности. Для решения этой дилеммы важно соблюдать ряд рекомендаций, позволяющих грамотно сочетать оба подхода, обеспечивая ребенку необходимое ощущение защищенности и одновременно развивая умение оценивать риски и защищать себя. Это позволит семьям создать оптимальные условия воспитания, учитывающие реалии современного мира и способствующие гармоничному развитию подрастающего поколения.

1. Безопасность малышей дома

При выборе игрушек для детей обязательно обращайте внимание на рекомендации производителя. Маленьким детям противопоказаны игрушки с мелкими элементами, пазлы и конструкторы с маленькими деталями, поскольку дети могут случайно проглотить мелкие детали либо затолкать их в ухо или нос. Все хрупкие, колющие предметы, а также любые вещи, способные травмировать ребёнка или поместиться в рот, рекомендуется убрать подальше от детских рук, обеспечивая таким образом безопасность жилища.

Дети часто стремятся забраться повыше, карабкаясь на кровати, кресла, диваны, столы и даже подоконники. Чтобы предотвратить травмы, обеспечьте защиту острых углов мебели специальными мягкими насадками. Разместите мебель так, чтобы минимизировать риск падения и повреждения стекол шкафчиков и зеркал. Установите блокираторы окон, чтобы ребёнок не смог самостоятельно открыть окно. Если живёте в частном доме, позаботьтесь о специальных ограждениях на лестнице и балконных сетках с мелкой ячейкой.

Спички, зажигалки и прочие воспламеняющие предметы держите вдали от детской доступности. Никогда не оставляйте ребёнка одного рядом с включённой плитой, горячим утюгом или обогревателями, исключите игры со свечами. Убедитесь, что электропроводка в вашем жилище находится в исправном состоянии. Используйте защитные крышки для электрических розеток. Телевизор, компьютер и остальные электрические приборы располагайте там, куда малышу сложно добраться. Старших детей учите осторожно обращаться с бытовой техникой, показывая правильный пример и давая чёткие инструкции.

Никогда не оставляйте маленького ребёнка одного в ванной комнате. Запрещайте ему играть с кранами, не допускайте проливания воды на пол, положите на поверхность пола прорезиненный коврик против скольжения. Средства личной гигиены вроде зубной пасты, кремов, шампуней и прочих веществ храните в закрытом месте, которое ребёнку невозможно достать.

Средства бытовой химии, лекарства и потенциально аллергенные продукты питания следует прятать от детей в специально оборудованные труднодоступные зоны. Не давайте детям играть с полиэтиленовыми пакетами, потому что существует угроза случайного надевания пакета на голову и удушья.

2. Обеспечение безопасности ребёнка в дошкольном учреждении

Перед тем как отправить своего ребёнка в детский сад, обязательно сообщите педагогическому коллективу обо всех особенностях здоровья вашего чада. Когда речь идёт о младшей возрастной группе, постарайтесь избегать резкого перехода к пребыванию ребёнка в саду целый день. Лучше постепенно адаптироваться, начиная с пары-тройки часов посещения. Со старшими детьми регулярно общайтесь, узнавайте, как прошёл их день в садике, интересуйтесь самочувствием и происходящими событиями. Поддерживайте постоянный контакт с воспитателем, ведь общение помогает своевременно реагировать на возможные проблемы.

Самостоятельно проведите осмотр помещения детского сада и игровой площадки. Обратите внимание на надёжность креплений мебели, состояние окон, наличие защитных уголков и общее отсутствие травмоопасных предметов. Оцените окружающую территорию: убедитесь, что отсутствуют старые деревья, опасные элементы оборудования игровых площадок, ямы, металлические трубы и прочее, представляющие угрозу здоровью детей. Ознакомьтесь с мерами пожарной безопасности, действующими в данном образовательном учреждении. Если планируете доверить процесс встречи ребёнка другому человеку, заранее составьте письменное заявление с указанием его паспортных данных.

3. Правила безопасности детей на дороге и в автотранспорте

Ребёнку необходимо объяснить значение сигналов светофора и научить правилам поведения на улице. Не позволяйте детям одному переходить улицу или выскакивать на неё на велосипеде. Переходите дорогу исключительно вместе с ребёнком, убедившись, что поблизости нет движущегося транспорта. Запретите играть возле дороги с мячом или скатываться с горок,

заканчивающихся автомобильной дорогой. Покажите, как правильно обойти трамвай или автобус, стоящие на остановке.

Находясь в автобусе или другом общественном транспорте, проследите, чтобы ребёнок сидел или уверенно держался за поручни. При поездке на метро на эскалаторе возьмите малыша на руки или крепко держите за руку. Важно запретить бегать по платформам и подходить близко к краю платформы за специальную разметочную линию.

Маленькие велосипедисты, роллеры и скейтбордисты обязаны носить защитный шлем, наколенники и налокотники. Категорически запрещайте детям покидать двор и выкатываться на дорогу общего пользования.

Ваш автомобиль должен быть оснащён детским автокреслом, соответствующим возрасту и весу ребёнка. Прикрепите специальный значок на заднем стекле автомобиля, сигнализирующий другим водителям, что с вами путешествует маленький пассажир.

Забота о безопасности ваших детей заключается в регулярном повторении основных норм поведения на дорогах и разъяснении разницы между правильным и опасным поведением. Регулярно беседуя с ребёнком, вы создадите основу для его безопасной самостоятельной жизни в будущем.

4. Безопасность детей на свежем воздухе

Свежий воздух, солнечный свет и природные водоёмы благотворно влияют на здоровье детей, однако родители несут ответственность за обеспечение безопасности на природе.

Отдыхая вблизи реки или озера, ни в коем случае не отпускайте детей одних к воде. Игра около берега опасна, особенно если склон высокий и скользкий. Входите в воду вместе с маленьким ребенком, поддерживая его. Подросткам категорически запрещается купаться и прыгать в водоемах неизвестной глубины и рельефа дна. Одевайте ребёнка соответственно погоде, учитывая риск переохлаждения или солнечного удара.

Отправляясь на прогулку на лодке, обязательно снабдите каждого ребёнка специальным спасательным жилетом. Расположите пассажиров лодки равномерно, чтобы избежать переворачивания судна. Строго запретите передвижение внутри лодки во время её движения и высывание частей тела за борта.

Зимой будьте внимательны, пресекая попытки проверить толщину льда прыжком или бегом.

Планируя путешествие пешком, заранее предусмотрите возможные трудности пути. Подготовьте сменную одежду и обувь, рассчитанные на изменение погодных условий. Обеспечьте первую помощь, взяв аптечку и средство защиты от укусов насекомых. Научите детей осторожному поведению рядом с открытым огнём и туристической кухней. Контролируйте передвижения детей, предотвращая их длительное исчезновение из поля зрения взрослых.

Таким образом, залог безопасности наших детей кроется в ответственном подходе родителей и воспитателей к вопросам охраны здоровья и жизни маленьких членов семьи. Правильное поведение взрослого на улице, внимательное отношение к детям в быту, ознакомление с правилами поведения на воде, дороге и в природных условиях обеспечивают формирование полезных привычек у подрастающего поколения. Постоянное обучение и закрепление необходимых навыков позволяют детям расти здоровыми, активными и готовыми адекватно действовать в нестандартных ситуациях.

Источники:

1. <https://kreativcentr.ru/parental/628-bezopasnoe-detstvo-rekomendatsii-roditelyam.html>
2. <https://www.b17.ru/article/11365/>
3. https://fcprc.ru/media/media/behavior/Formula_bezopasnogo_detstva._Roditelyam.pdf