

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение « Детский сад №212»  
(МБДОУ «Детский сад №212»)

Рекомендательный материал для родителей  
«Безопасность ребенка в воде во время занятий в бассейне»

Подготовила: инструктор ФИЗО (плавание)

Танаева Н.Ю.

Барнаул 2026

Цель: Сформировать педагогические знания у родителей (законных представителей) о безопасности ребенка в воде во время занятий в бассейне.

Одной из сторон развития личности является физическое развитие, которое самым непосредственным образом связано со здоровьем человека. Фундамент здоровья, физического и психического, закладывается в детстве. Достаточно ли прочным будет этот фундамент, зависит целиком от взрослого, от того, как будут воспитываться дети, какие полезные привычки они приобретут. Важно привить детям дошкольного возраста вкус к образовательной деятельности физкультурой, занятиям в бассейне, потребность в таких занятиях. Федеральная Образовательная Программа воспитания в детском саду предусматривает формирование двигательных умений и навыков, развитие физических качеств, воспитание правильной осанки, гигиенических навыков, освоение знаний о физическом воспитании. Работа по физическому воспитанию в дошкольном учреждении начинается с выработки у детей привычки к соблюдению режима, потребности в ежедневных занятиях, развития умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, воспитания любви к занятиям спортом, интереса к их результатам. Основной задачей физического воспитания является сохранение и укрепление здоровья детей, которое содействует всестороннему развитию ребенка. Недостаточность внимания к созданию условий физическому воспитанию может привести не только к ошибкам, но и повлечь за собой различные травмы, повредить здоровью ребенка. Поэтому организация образовательной деятельности в бассейне требует строгого соблюдения правил техники безопасности, которые должны быть разработаны в каждом дошкольном учреждении с учетом его особенностей, и вместе с тем отвечать определенным требованиям.

Охрана здоровья детей, его укрепление составляют предмет особой заботы взрослых. Ведь ребенок еще так мал, что не может без помощи взрослого беречь и укреплять свое здоровье.

За безопасностью детей во время занятий в бассейне внимательно следят инструктор по физической культуре, воспитатели и помощник воспитателя. Перед занятиями в бассейне дети должны помыться в душе, кабины снабжены должны быть снабжены антискользящими ковриками, что делает пребывание там детей полностью безопасным.

В обязательном порядке нужно объяснить детям, что в любом помещении бассейна нельзя бегать, так как можно поскользнуться и упасть. Также опасность представляет плитка, которой выложен бассейн, ею можно порезаться, например, если дети будут прыгать с бортиков бассейна в воду, не используя лестницу. Обо всех опасностях нужно провести с детьми беседу, что поможет уберечь их от возможных травм.

#### Правила поведения во время занятий в бассейне.

Плавание — не только хорошее и полезное времяпрепровождение, но и опасное действие, при котором несоблюдение стандартных инструкций может привести к трагедии. Но если следовать всем правилам, бассейн станет местом, которое захочется посещать постоянно.

Обязательно научите ребенка следующим правилам:

- следовать всем указаниям тренера, который следит за занятием, проводит его и следит за техникой безопасности;
- заходя в раздевалку, не торопитесь. Перед входом в бассейн примите душ с мылом и наденьте купальник и резиновую шапочку;
- в помещении с бассейном ни в коем случае не прыгайте сразу в воду, а ждите указания тренера о начале занятий;
- нельзя бегать и прыгать рядом с бассейном, так как на плитке может быть скользко;
- проносить посторонние предметы без разрешения преподавателя нельзя;
- перед занятием лучше отказаться от приема пищи;
- в воду разрешается входить только с разрешением инструктора и по специальным лестницам, держась за поручни;
- при болезни не рекомендуется посещать бассейн.

## Поведение в воде.

- находясь в воде, ни в коем случае не баловаться— толчки, громкое и неадекватное поведение, прыжки, и другие действия запрещены;
- нельзя нырять под воду без разрешения и без присмотра тренера;
- ни в коем случае не держаться за детей, занимающихся рядом, и не трогать их за конечности;
- пользоваться специальным инвентарем только по разрешению инструктора. Необходимо использовать дополнительные средства для плавания только по назначению;
- в бассейне запрещается снимать шапочку;
- следует соблюдать обозначенную заранее дистанцию и не препятствовать плаванию окружающих детей;
- если вдруг резко ухудшилось самочувствие, где-то заболело, появился озноб или покраснения на разных частях тела, следует сообщить об этом инструктору и вылезти из воды.

## Поведение по окончанию занятия.

После занятия также необходимо соблюдать правила поведения, покидая бассейн:

- следует выходить из воды, держась за специальные поручни;
- в раздевалке необходимо насухо вытереть тело полотенцем, надеть халат (обязательно капюшон) и нижнее белье.

## Правилами бассейна запрещается.

- находится в помещении бассейна без специальной обуви (сланцы, шлепки)
- использовать свои гели для душа
- находится в воде без специальной шапочки
- приходить на занятие с жевательной резинкой
- бросать в воду посторонние предметы

Литература:

Образовательная социальная сеть nsportal.ru Режим доступа

<https://samara-ohrana.ru/wiki/bezopasnost-detey/bezopasnoe-povedenie-v-bassejne/>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/vospitatelnaya-rabota/2024/06/30/konsultatsiya-dlya-roditeley-i-vospitateley-pravila>





