

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №212»

(МБДОУ «Детский сад №212)

Консультативный материал для родителей средней группы

«Профилактика травм в домашних условиях»

Выполнила: воспитатель

Бурова С.Е

Г.Барнаул 2026

Дорогие родители!

Безопасность ребёнка в доме — одна из важнейших задач взрослых. Дети любознательны и активны, но из-за недостатка опыта не всегда могут оценить опасность. В этой консультации — практические советы, которые помогут снизить риск бытовых травм.

Основные виды домашних травм и их причины

Чаще всего дети получают:

- ожоги — от горячей плиты, кипятка, пара, утюга, открытого огня;
- порезы и ранения — от острых предметов (ножей, ножниц, стекла);
- падения — с кровати, стола, лестницы, из окна или с балкона;
- удушье — из-за мелких предметов или неподходящей еды (косточки, семечки, драже);
- отравления — бытовыми химикатами, лекарствами;
- поражения электрическим током — от розеток, проводов, неисправных приборов.

Как предотвратить травмы: пошаговые рекомендации

Оградите доступ к опасным зонам:

- установите защитные барьеры на лестницы и окна (особенно на верхних этажах);
- закройте балконные двери, не оставляйте ребёнка без присмотра рядом с открытыми окнами;
- используйте специальные накладки на острые углы мебели.

Обеспечьте безопасность кухни:

- поворачивайте ручки кастрюль внутрь, чтобы ребёнок не мог их схватить;
- держите подальше от плиты горячие напитки и блюда;
- убирайте спички, зажигалки, бенгальские огни и петарды;

- храните легковоспламеняющиеся жидкости (бензин, керосин) в недоступном месте.
- Организуйте безопасное хранение:
- острые предметы (ножи, ножницы, иголки) держите в закрытых ящиках;
- бытовую химию, кислоты, щёлочи, отбеливатели храните в маркированных контейнерах, отдельно от еды;
- лекарства — только в аптечке с замком, давайте их ребёнку строго по назначению врача.

Защитите от электричества:

- установите заглушки на розетки;
- спрячьте провода, проверьте их целостность;
- не оставляйте включёнными неисправные приборы.

Контролируйте питание и игры:

- не давайте детям еду с мелкими косточками, семечками, крупными драже;
- следите за ребёнком во время еды;
- уберите мелкие предметы (пуговицы, детали конструктора, которые можно проглотить);
- выбирайте игрушки по возрасту, проверяйте их целостность.
- Обучайте ребёнка правилам безопасности:
- объясняйте, почему нельзя лазить на подоконники, шкафы, перила;
- показывайте, как аккуратно обращаться с предметами (например, передавать нож ручкой вперёд);
- разыгрывайте ситуации: «Что делать, если увидел оголённый провод?» или «Как позвать на помощь?».
- Создайте безопасную среду для игр:
- убедитесь, что пол не скользкий, ковры не загибаются;
- уберите шнуры от штор, скатерти, за которые можно потянуть;
- проверьте, нет ли в зоне доступа тяжёлых предметов, которые могут упасть.

Важные напоминания

- Будьте примером. Дети копируют поведение взрослых: если вы небрежно обращаетесь с огнём или острыми предметами, ребёнок последует вашему примеру.
- Не оставляйте малышей одних. Даже на минуту — достаточно, чтобы случилась беда.
- Объясняйте без запугивания. Вместо «Не трогай — будет больно!» говорите: «Это горячо, можно обжечься. Давай я помогу».
- Обсуждайте случившееся. Если травма всё же произошла, разберите ситуацию: что привело к ней и как избежать подобного в будущем.

Помните: профилактика — лучший способ защитить ребёнка.

Внимательность и простые меры предосторожности сохраняют здоровье и подарят вам спокойствие!