

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №212»
протокол № 1 от 27.08.2026

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Детский сад №212»
приказ №144 от 27.08.2026

ПРИНЯТО
Общим родительским собранием
МБДОУ «Детский сад №212»
протокол № 1 от 27.08.2026

Положение о режиме воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №212»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №212» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 №19 «Об утверждении санитарных правил 2.4.2. 4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СП 2.1. 3626-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, сооружений, оборудования, транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг населению» (в части требований к эксплуатации плавательного бассейна);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.20 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Правил внутреннего распорядка воспитанников и их родителей (законных представителей) муниципального бюджетного дошкольного

образовательного учреждения «Детский сад №212» (далее – образовательная организация);

- Уставом образовательной организации.

1.2. Положение регламентирует расписание организованной образовательной деятельности (далее – ООД) в образовательной организации

1.3. Расписание занятий разрабатывается образовательной организацией с учетом примерного планирования воспитательно – образовательной работы по пятидневной рабочей неделе на основе Образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного учреждения «Детский сад №212» (далее – Программа).

2. Режим функционирования образовательной организации.

2.1. Образовательная организация работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы:

с 7-00 до 19-00 (12 часов);

с 9-00 до 13-00 (4 часа) - режим кратковременного пребывания.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательная организация не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Программой, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября.

2.5. Занятия планируются в соответствии с учебным планом, который определен Программой.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников.

2.7. Обучение и воспитание в образовательной организации ведётся на русском языке, образование носит светский характер.

3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Продолжительность учебного года длится с 01 сентября по 31 мая.

Летне-оздоровительный период продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.2. Расписание занятий рассматривается и принимается ежегодно в августе текущего года на Педагогическом совете и утверждается приказом заведующего.

3.3. Планирование занятий осуществляется по пятидневной рабочей неделе.

Базовый вид деятельности	Возрастные группы					
	группа раннего возраста	ясельная группа	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Количество занятий в неделю						
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3					
Со строительным материалом	1					
С дидактическим материалом	2					
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2	2
Физическая культура на прогулке		1	1	1	1	1
Ознакомление с окружающим миром		1	1	1	1	1
ФЭМП			1	1	1	2
Развитие речи		2	1	1	2	2
Организованная образовательная деятельность						
Рисование		1	1	1	2	2
Лепка		1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация			0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2	2	2	2
Занятие с психологом					1	1
Итого	10	10	10	10	13	14

3.4. Для групп воспитанников, посещающих образовательную организацию, первый год устанавливается адаптационный период в первый

месяц пребывания.

3.5. Занятия начинаются в 8.50 часов утра.

3.6. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с действующим СанПиН.

Ее продолжительность:

- от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- от 3 до 4 лет – 15 минут;
- от 4 до 5 лет – 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 25 минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

В середине занятия статистического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между занятиями не менее - 10 минут.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для воспитанников образовательной организации составляет:

- для детей 1,5-3 лет - 20 минут;
- для детей 3-4 лет - 30 минут;
- для детей 4-5 лет - 40 минут;
- для детей 5-6 лет - 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для детей 6-7 лет - 90 мин.

3.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.10. Занятия с использованием электронных средств обучения проводится в возрастных группах от пяти лет и старше. Использование интерактивной доски на одном занятии 7 мин, в день 20 мин.

3.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 ч/день, для всех возрастов. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

С детьми группы раннего возраста (1,5 – 2 года) занятия по физическому развитию (в помещении), в рамках реализации Программы, осуществляются по подгруппам 2 раз в неделю в групповом помещении.

С детьми ясельной группы (2 – 3 года) занятия по физическому развитию

в рамках реализации Программы осуществляются 2 раз в неделю в групповом помещении или в физкультурном зале (по подгруппам) и 1 занятие на воздухе.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации Программы воспитанников от 2 до 7 лет организуются 3 раз в неделю.

В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

Посещение воспитанниками дополнительных образовательных услуг проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.12. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

Совместная деятельность в плавательном бассейне (оздоровительное плавание) является составной частью физического развития и оздоровительной работы с воспитанниками. Оздоровительное плавание организуется как совместная деятельность взрослого и детей в рамках времени, отведённого для активного бодрствования, и не входит в объём организованной образовательной нагрузки. Совместная деятельность в бассейне учитывается в суммарном объёме двигательной активности воспитанников.

3.13. Продолжительность утренней зарядки составляет 10 минут.

3.14. Индивидуальные и коррекционные занятия с педагогом-психологом и другими специалистами образовательной организации проводятся согласно их графику работы и продолжительности занятий, возрастным особенностям воспитанников.

3.15. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов, включая утренний прием детей на улице, а также занятия по физическому развитию, проводимую на открытом воздухе. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда, во вторую половину дня после полдника. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.16. Режим пребывания ребенком в образовательной организации устанавливается договором об образовании, заключаемым между образовательной организацией и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего воспитанника.

**Организация режима пребывания воспитанников
в холодный период года**

Режимные процессы	Группа раннего возраста	Ясельная группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.50 по расписанию			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	8.05 – 8.30	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка (создание мотивации) к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00	9.30 – 11.00	9.40 – 11.10	10.00 – 11.50	10.30 – 12.25	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20	11.10 – 12.00	11.50 – 12.15	12.25 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.20 – 11.50	12.00 – 12.40	12.15 – 12.50	12.40 – 13.00	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00	11.50 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40

Активное бодрствование детей	15.25 16.15	–15.25 16.15	–15.50 16.35	–15.50 16.30	–15.40 16.20	–15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 17.50	–16.15 17.50	–16.35 17.50	–16.30 17.50 – 17.50	16.20 18.00	–16.30 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин	17.50 18.30	–17.50 18.30	–17.50 18.30	–17.50 18.30	–18.00 18.30	–18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	18.30 18.45	–18.30 18.45	–18.30 18.45	–18.30 18.45	–18.30 18.45	–18.30 – 18.45
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Организация режима пребывания воспитанников
в теплый период года**

Режимные процессы	группа раннего возраста	Ясельная группа	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, индивидуальная работа с детьми (на воздухе – по погоде)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.07	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.07 – 8.25	8.20 – 8.30	8.30 – 8.37
Завтрак	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.37 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.30	8.55 – 9.30	8.55 – 9.30	8.55 – 9.40	8.55 – 10.35	8.50 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00	9.30 – 11.30	9.30 – 11.30	9.40 – 11.50	10.35 – 12.25	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки	11.00 – 11.30	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.50 – 12.00	12.25 – 12.40	12.35–12.45
Культурно-гигиенические процедуры, обед	11.30 – 12.00	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.00 – 12.50	12.40 – 13.00	12.45–13.15
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.15–15.00
Подъём, динамический час, культурно – гигиенические процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25–15.40

Игры, совместная деятельность детей	15.50– 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.35	15.50 – 16.30	15.40 – 16.20	15.40– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35– 17.50	16.35 – 17.50	16.35 – 17.50	16.30 – 17.50	16.20 – 18.00	16.30– 18.00
Возвращение с прогулки, игровая деятельность	17.50– 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	17.50 – 18.15	18.00 – 18.20	18.00– 18.20
Подготовка к Ужину, ужин	18.15– 18.45	18.15– 18.45	18.15– 18.45	18.15– 18.45	18.20 -18.45	18.20- 18.45
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

3.18 Ежедневный утренний прием воспитанников проводится воспитателем, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей, а также проводится термометрия. Заболевшие, а также дети с подозрением на наличие инфекционных заболеваний воспитанники к посещению не допускаются.

3.19 Контроль образовательной деятельности осуществляется заведующим и старшим воспитателем и фиксируется в карте анализа.

3.20. Совместная деятельность в плавательном бассейне

3.20.1. В режиме дня воспитанников предусмотрена совместная деятельность в плавательном бассейне (оздоровительное плавание) как форма оздоровительной работы и физического развития.

Совместная деятельность в бассейне направлена на формирование навыков безопасного поведения на воде, развитие двигательных способностей, закаливание и укрепление здоровья воспитанников.

3.20.2. Совместная деятельность в бассейне не входит в объём организованной образовательной нагрузки и организуется в рамках времени, отведённого для активного бодрствования и совместной деятельности взрослого и детей.

3.20.3. Посещение бассейна осуществляется по подгруппам в соответствии с утверждённым расписанием, с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья воспитанников.

3.20.4. Допуск воспитанников к занятиям в бассейне производится при наличии медицинского заключения об отсутствии противопоказаний и справки от врача (при необходимости).

3.20.5. Совместная деятельность в бассейне проводится под руководством инструктора по физической культуре (по плаванию) и при обязательном сопровождении воспитателя группы.

3.20.6. Продолжительность нахождения в бассейне (включая подготовку, занятие и завершающие процедуры) составляет:

- для детей 3–4 лет — не более 20–25 минут;
- для детей 4–5 лет — не более 25–30 минут;
- для детей 5–7 лет — не более 30–35 минут.

Чистое время нахождения в воде составляет:

- для детей 3–4 лет — 15 минут;
- для детей 4–5 лет — 20 минут;
- для детей 5–7 лет — 25 минут.

3.20.7. Температура воды в бассейне поддерживается не ниже +30 °С для детей раннего и ясельного возраста и не ниже +28 °С для детей от 3 до 7 лет. Температура воздуха в помещении бассейна — не ниже +25 °С.

3.20.8. Наполняемость чаши бассейна при одновременном занятии составляет не более 8–10 детей для детей от 3 до 7 лет.

3.20.9. Время совместной деятельности в бассейне включается в общий объём двигательной активности воспитанников и не совмещается с организованной образовательной деятельностью в тот же временной интервал.

3.20.10. После совместной деятельности в бассейне воспитанникам предоставляется время для переодевания, просушивания волос и отдыха (не менее 15 минут) перед переходом к другим видам деятельности.

.

4. Ответственность:

4.1 Заведующий, старший воспитатель, педагоги, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, годового календарного графика, качество реализуемой Программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2 Инструктор по физической культуре (по плаванию) несёт ответственность за безопасность воспитанников во время нахождения в плавательном бассейне, соблюдение санитарно-эпидемиологических требований к эксплуатации бассейна, контроль состояния воды и помещения бассейна, а также за соответствие нагрузки на воде возрастным и психофизиологическим особенностям воспитанников.